

# unsere Abo-Kiste

regional, saisonal, gesund & extrem lecker!

Wir bringen Ihnen erntefrisches Gemüse, aromatische Kräuter, feine Salate, leckeres Fruchtgemüse & seltene Gemüsesorten mit Rezepttipps, bunte Gartensträuße, sowie saisonales Obst und Gemüse auch aus regionalem Anbau.

Zusätzlich können wir Kartoffeln, Bio-Fleisch, Brot & Bio-Eier von regionalen Höfen / Bäcker sowie andere leckere Dinge aus dem Lädle mitliefern.

Die Zusammenstellung kann individuell erfolgen - nach ihren Wünschen & ihrem Bedarf oder Sie lassen sich überraschen. Selbstverständlich können Sie Sorten, die nicht gemocht oder vertragen werden, ausschließen.

Die Abos werden in Buchholz, Dibbersen & Steinbeck mittwochs, in Rosengarten donnerstags im Zeitraum von 19:30-22:30 Uhr geliefert. Die Kisten fangen ab 10 € an (wöchentlich, 14-tägig oder monatlich). Die Abrechnung erfolgt per Lastschrift.

Änderungen z.B. wegen Urlaub, Änderung der Kistengröße, Bestellung von Bio-Fleisch etc. sind bis zwei Tage zuvor (d.h. Montags für Buchholz & Dienstags für Rosengarten) per Email möglich.

Bei Interesse wenden Sie sich bitte direkt an mich im Hofladen. Dort kann man die Details am besten besprechen.

Die Abokisten sind für mich eine gute Möglichkeit mich im Anbau auch ungewöhnlicher oder seltener Sorten zu probieren. Plötzliche Ernteschwämme kann ich mit weniger Verlust managen. Sie tragen mit dem Abo aktiv zur nachhaltigen Stärkung der ökologischen Landwirtschaft in Ihrer Region bei!

Stephanie Wilken & Team

Buchholzer Str. 6, 21224 Rosengarten Eckel,  
[stephanie@wilkenhof.de](mailto:stephanie@wilkenhof.de), Tel.: 04105/ 6411167

Lädle geöffnet: Mo + Fr 16 – 19 Uhr, Sa 10 - 16 Uhr  
im Jan. & der ersten Juli-Woche geschlossen



EUROPÄISCHE UNION



[www.europa-fuer-niedersachsen.de](http://www.europa-fuer-niedersachsen.de)